**كـــــتــــــاب**

**فحـــص الــذاكــــرة**

الــتـــــــــكـــمـــيــــلـــــــــــــــــــــي

للمشاركين في دورة إنعاش العقل ومضاعفة الحفظ

فحص الذاكرة التكميلي

كتاب مقررات فحص الذاكرة:

* **يحتوي هذا الكتيب على مجموعة من مقاييس فحص الذاكرة التي تعطي مؤشرات أولية عن مستوى ذاكرة المتدربين في المحفوظات المتنوعة**
* **يشمل هذا التنوع ثمانية مقاييس أساسية وهي توضح مدى حجم الضرر في القدرات العقلية لدى المتدرب في مؤسسة التدريبات العقلية العالمية**
* **كل مقياس يتكون من مدة زمنية موحدة وقدرها (10 دقائق) لكل مقياس**
* **سيتم اعتبار المقاييس العقلية منطلقات ينطلق منها المتدرب من الصفر الى القمة إن شاء الله**
* **لا تبدأ في أي مقياس إلا حين يطلب منك البدء فيه**
* **المقاييس العقلية تتم بناء على حسب الترتيب المحدد**
* **استمع جيدا إلى التعليمات الخاصة بكل مقياس عقلي على حدة**
* **اقرأ التعليمات المدونة قبل كل مقياس بشكل جيد وتابع الخطوات**
* **نفذ ما يطلب منك من خطوات متتابعة بدون أي انتقائية**
* **هذه المقاييس تشمل جميع المتدربين بدون استثناء لأحد (سواء كنت في مساق حفظ القران أو مساق حفظ الحديث أو مساق حفظ اللغات الأجنبية أو مساق المتون الشرعية أو مساق المواد الدراسية)**
* **اجمالي مدة وقت الفحص التكميلي الصافي للفحص هو 80 دقيقة ولا يشمل ذلك وقت التعليقات او الشرح**

**المقياس الاول: القراءة البصرية المتدفقة (من اول سورة البقرة خلال 10 دقائق)**

**التطبيق العملي: اذكر عدد الصفحات**

**المقياس الثاني: القراءة البحثية (من أول سورة البقرة خلال 10 دقائق)**

**التطبيق العملي: كلمة البحث الله، ربكم ومشتقاتها وللمصاحف الملونة كلمة قال يقولون ومشتقاتها**

**اذكر عدد الكلمات + عدد الصفحات المقروءة**

**المقياس الثالث: مقياس الحضور الذهني (قراءة تدبرية لمدة 10 دقائق)**

**التطبيق العملي: سيكون صفحة 5 من سورة البقرة**

اذكر عدد الخواطر خلال العشر دقائق

**المقياس الرابع: مقياس حفظ الحديث**

**المقاييس والشروط:**

1. **حفظ ما تستطيع حفظه من الأحاديث التالية خلال 10 دقائق**
2. **الحفظ بإتقان 100% وقابل للسرد**
3. **لا يقل الإتقان عن 90%**
4. **لا تنتقل لحديث آخر قبل أن تتقن ما سبقه**
5. **الحفظ سيكون بطريقتك العادية التقليدية**
6. **أي حديث تحفظه سابقا لا تدخله في الحسبة**

**التطبيق العملي: اذكر عدد ما تم حفظه**

**مقرر الأحاديث النبوية كما يلي:**

1. **عَنْ مِحْجَنَ بْنِ الأَدْرَعِ ، قَالَ: دَخَلَ رَسُولُ اللَّهِ الْمَسْجِدَ، فَإِذَا هُوَ بِرَجُلٍ قَدْ قَضَى صَلَاتَهُ وَهُوَ يَتَشَهَّدُ، وَهُوَ يَقُولُ: اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ يَا اَللَّهُ، الأَحَدُ الصَّمَدُ، الَّذِي لَمْ يَلِدْ وَلَمْ يُولَدْ، وَلَمْ يَكُنْ لَهُ كُفُوًا أَحَدٌ، أَنْ تَغْفِرَ لِي ذُنُوبِي، إِنَّكَ أَنْتَ الْغَفُورُ الرَّحِيمُ. فَقَالَ: قَدْ غَفَرَ لَهُ، قَدْ غَفَرَ لَهُ – ثَلَاثًا.**
2. **عَنْ أَنَسٍ ، قَالَ: قَالَ النَّاسُ: يَا رَسُولَ اللَّهِ، غَلَا السِّعْرُ فسَعِّرْ لَنَا، فَقَالَ: إِنَّ اللَّهَ هُوَ الْمُسَعِّرُ الْقَابِضُ الْبَاسِطُ الرَّازِقُ، وَإِنِّي لأَرْجُو أَنْ أَلْقَى اللَّهَ وَلَيْسَ أَحَدٌ مِنْكُمْ يُطَالِبُنِي بِمَظْلِمَةٍ فِي دَمٍ وَلَا مَالٍ.**
3. **عَنِ ابْنِ مَسْعُودٍ ، قَالَ: قَالَ رَسُولَ اللَّهِ : عَجِبَ رَبُّنَا مِنْ رَجُلٍ غَزَا فِي سَبِيلِ اللَّهِ فَانْهَزَمَ - يَعْنِي: أَصْحَابَهُ - فَعَلِمَ مَا عَلَيْهِ فَرَجَعَ حَتَّى أُهَرِيقَ دَمُهُ، فَيَقُولُ اللَّهُ تَعَالَى لِمَلَائِكَتِهِ: انْظُرُوا إِلَى عَبْدِي! رَجَعَ رَغْبَةً فِيمَا عِنْدِي، وَشَفَقَةً مِمَّا عِنْدِي، حَتَّى أُهَرِيقَ دَمُهُ([[1]](#footnote-1)).**
4. **عَنْ عُمَرَ بْنِ الْخَطَّابِ ، قَالَ: قَالَ النَّبِيُّ : إِنَّ مِنْ عِبَادِ اللَّهِ لأُنَاسًا مَا هُمْ بِأَنْبِيَاءَ وَلَا شُهَدَاءَ، يَغْبِطُهُمُ الأَنْبِيَاءُ والشُّهَدَاءُ يَوْمَ الْقِيَامَةِ بِمَكَانِهِمْ مِنَ اللَّهِ تَعَالَى. قَالُوا: يَا رَسُولَ اللَّهِ، تُخْبِرُنَا مَنْ هُمْ؟ قَالَ: هُمْ قَوْمٌ تَحَابُّوا بِرُوحِ اللَّهِ عَلَى غَيْرِ أَرْحَامٍ بَيْنَهُمْ وَلَا أَمْوَالٍ يَتَعَاطَوْنَهَا، فَوَ اللَّهِ إِنَّ وُجُوهَهُمْ لَنُورٌ، وَإِنَّهُمْ عَلَى نُورٍ، لَا يَخَافُونَ إِذَا خَافَ النَّاسُ، وَلَا يَحْزَنُونَ إِذَا حَزِنَ النَّاسُ. وَقَرَأَ هَذِهِ الآيَةَ: {أَلَا إِنَّ أَوْلِيَاءَ اللَّهِ لَا خَوْفٌ عَلَيْهِمْ وَلَا هُمْ يَحْزَنُونَ} [يونس: 62]**
5. **عَنْ زَيْدِ بْنِ ثَابِتٍ ، عَنِ النَّبِيِّ قَالَ: لَوْ أَنَّ اللَّهَ عَذَّبَ أَهْلَ سَمَاوَاتِهِ وَأَهْلَ أَرْضِهِ، عَذَّبَهُمْ وَهُوَ غَيْرُ ظَالِمٍ لَهُمْ، وَلَوْ رَحِمَهُمْ كَانَتْ رَحْمَتُهُ خَيْرًا لَهُمْ مِنْ أَعْمَالِهِمْ، وَلَوْ أَنْفَقْتَ مِثْلَ أُحُدٍ ذَهَبًا فِي سَبِيلِ اللَّهِ مَا قَبِلَهُ اللَّهُ مِنْكَ حَتَّى تُؤْمِنَ بِالْقَدَرِ، وَتَعْلَمَ أَنَّ مَا أَصَابَكَ لَمْ يَكُنْ لِيُخْطِئَكَ، وَأَنَّ مَا أَخْطَأَكَ لَمْ يَكُنْ لِيُصِيبَكَ، وَلَوْ مُتَّ عَلَى غَيْرِ هَذَا لَدَخَلْتَ النَّارَ([[2]](#footnote-2)).**
6. **عَنْ عُبَادَةَ بْنِ الصَّامِتِ : أَنَّهُ قَالَ لابْنِهِ: يَا بُنَيَّ، إِنَّكَ لَنْ تَجِدَ طَعْمَ حَقِيقَةِ الإِيمَانِ حَتَّى تَعْلَمَ أَنَّ مَا أَصَابَكَ لَمْ يَكُنْ لِيُخْطِئَكَ، وَمَا أَخْطَأَكَ لَمْ يَكُنْ لِيُصِيبَكَ، سَمِعْتُ رَسُولَ اللَّهِ يَقُولُ: إِنَّ أَوَّلَ مَا خَلَقَ اللَّهُ الْقَلَمَ، فَقَالَ لَهُ: اكْتُبْ. قَالَ: رَبِّ، وَمَاذَا أَكْتُبُ؟ قَالَ: اكْتُبْ مَقَادِيرَ كُلِّ شَيْءٍ حَتَّى تَقُومَ السَّاعَةُ. يَا بُنَيَّ إِنِّي سَمِعْتُ رَسُولَ اللَّهِ يَقُولُ: مَنْ مَاتَ عَلَى غَيْرِ هَذَا فَلَيْسَ مِنِّي([[3]](#footnote-3)).**
7. **عَنْ أَبِي الدَّرْدَاءِ ، قَالَ: قَالَ رَسُولُ اللَّهِ : خَمْسٌ مَنْ جَاءَ بِهِنَّ مَعَ إِيمَانٍ دَخَلَ الْجَنَّةَ: مَنْ حَافَظَ عَلَى الصَّلَوَاتِ الْخَمْسِ: عَلَى وُضُوئِهِنَّ وَرُكُوعِهِنَّ وَسُجُودِهِنَّ وَمَوَاقِيتِهِنَّ، وَصَامَ رَمَضَانَ، وَحَجَّ الْبَيْتَ إِنِ اسْتَطَاعَ إِلَيْهِ سَبِيلًا، وَأَعْطَى الزَّكَاةَ طَيَّبَةً بِهَا نَفْسُهُ، وَأَدَّى الأَمَانَةَ. قَالُوا: يَا أَبَا الدَّرْدَاءِ، وَمَا أَدَاءُ الأَمَانَةِ؟ قَالَ: الْغُسْلُ مِنَ الْجَنَابَةِ([[4]](#footnote-4)).**
8. **عن معاوية بن حيدة ، قال: قلت: يا رَسُولَ اللَّهِ، عوراتنا: ما نأتي منها وما نذر؟ قال: احفظ عورتك إلا من زوجتك أو ما ملكت يمينك. قال: قلت: يا رَسُولَ اللَّهِ، إذا كان القوم بعضهم في بعض؟ قال: إن استطعت ألا يرينها أحد فلا يرينها. قال: قلت: يا رَسُولَ اللَّهِ، إذا كان أحدنا خاليا؟ قال: اللَّهُ أحق أن يستحيا منه من الناس.**
9. **عَنِ الْمُسْتَوْرِدِ : أَنَّ الْنَّبِيَّ قَالَ: مَنْ أَكَلَ بِرَجُلٍ مُسْلِمٍ أَكْلَةً فَإِنَّ اللَّهَ يُطْعِمُهُ مِثْلَهَا مِنْ جَهَنَّمَ، وَمَنْ كُسِيَ ثَوْبًا بِرَجُلٍ مُسْلِمٍ فَإِنَّ اللَّهَ يَكْسُوهُ مِثْلَهُ مِنْ جَهَنَّمَ، وَمَنْ قَامَ بِرَجُلٍ مَقَامَ سُمْعَةٍ وَرِيَاءٍ فَإِنَّ اللَّهَ يَقُومُ بِهِ مَقَامَ سُمْعَةٍ وَرِياءٍ يَوْمَ الْقِيَامَةِ([[5]](#footnote-5)).**
10. **عَنِ ابْنِ عَمْرٍو رضي الله عنهما، قَالَ: قَالَ رَسُولُ اللَّهِ : الْمُسْلِمُونَ تَتَكَافَأُ دِمَاؤُهُمْ، يَسْعَى بِذِمَّتِهِمْ أَدْنَاهُمْ، وَيُجِيرُ عَلَيْهِمْ أَقْصَاهُمْ، وَهُمْ يَدٌ عَلَى مَنْ سِوَاهُمْ، يَرُدُّ مُشِدُّهُمْ عَلَى مُضْعِفِهِمْ، وَمُتَسَرِّيهِمْ عَلَى قَاعِدِهِمْ، لَا يُقْتَلُ ذُو عَهْدٍ فِي عَهْدِهِ([[6]](#footnote-6)).**
11. **عَنْ أَبِي هُرَيْرَةَ ، قَالَ: قَالَ رَسُولُ اللَّهِ : إِنَّ اللَّه تَعَالَى ذِكْرُهُ قَدْ أَذْهَبَ عَنْكُمْ عُبِّيَّةَ الْجَاهِلِيَّةِ وَفَخْرَهَا بِالآبَاءِ، مُؤْمِنٌ تَقِيٌّ، وَفَاجِرٌ شَقِيٌّ، أَنْتُمْ بَنُو آدَمَ، وَآدَمُ مِنْ تُرَابٍ، لَيَدَعَنَّ رِجَالٌ فَخْرَهم بأقْوَام؛ إِنَّمَا هُمْ فَحْمٌ مِنْ فَحْمِ جَهَنَّمَ، أَوْ لَيَكُونُنَّ أَهْوَنَ عَلَى اللَّهِ مِنَ الْجِعْلَانِ الَّتِي تَدْفَعُ بِأَنْفِهَا النَّتِنَ([[7]](#footnote-7)).**
12. **عَنْ لَقِيطِ بَنِ صَبِرَةَ ، قَالَ: قُلْتُ: يَا رَسُولَ اللَّهِ ، أَخْبِرْنِي عَنِ الْوُضُوءِ؟ قَالَ: أَسْبِغِ الْوُضُوءَ، وَخَلِّلْ بَيْنَ الأَصَابِعِ، وَبَالِغْ فِي الاسْتِنْشَاقِ إِلَّا أَنْ تَكُونَ صَائِمًا([[8]](#footnote-8)).**
13. **عَنْ فَاطِمَةَ بِنْتِ أَبِي حُبَيْشٍ رضي الله عنها: أَنَّهَا كَانَتْ تُسْتَحَاضُ، فَقَالَ: لَهَا النَّبِيُّ : إِذَا كَانَ دَمُ الْحَيْضَةِ فَإِنَّهُ دَمٌ أَسْوَدُ يُعْرَفُ، فَإِذَا كَانَ ذَلِكَ فَأَمْسِكِي عَنِ الصَّلَاةِ، فَإِذَا كَانَ الآخَرُ فَتَوَضَّئِي وَصَلِّي؛ فَإِنَّمَا هُوَ عِرْقٌ**
14. **عَنْ عُبَادَةَ بْنِ الصَّامِتِ ، قَالَ: أَشْهَدُ أَنَّي سَمِعْتُ رَسُولَ اللَّهِ يَقُولُ: خَمْسُ صَلَوَاتٍ افْتَرَضَهُنَّ اللَّهُ تَعَالَى، مَنْ أَحْسَنَ وُضُوءَهُنَّ، وَصَلَّاهُنَّ لِوَقْتِهِنَّ، وَأَتَمَّ رُكُوعَهُنَّ وَخُشُوعَهُنَّ، كَانَ لَهُ عَلَى اللَّهِ عَهْدٌ أَنْ يَغْفِرَ لَهُ، وَمَنْ لَمْ يَفْعَلْ فَلَيْسَ لَهُ عَلَى اللَّهِ عَهْدٌ، إِنْ شَاءَ غَفَرَ لَهُ، وَإِنْ شَاءَ عَذَّبَهُ**
15. **عَنْ أَبِي الدَّرْدَاءِ ، قَالَ: سَمِعْتُ رَسُولَ اللَّهِ يَقُولُ: مَا مِنْ ثَلَاثَةٍ فِي قَرْيَةٍ وَلَا بَدْوٍ لَا تُقَامُ فِيهِمُ الصَّلَاةُ إِلَّا قَدْ اسْتَحْوَذَ عَلَيْهِمُ الشَّيْطَانُ، فَعَلَيْكَ بِالْجَمَاعَةِ؛ فَإِنَّمَا يَأْكُلُ الذِّئْبُ الْقَاصِيَةَ**
16. **عَنْ أَبِي أُمَامَةَ : أَنَّ رَسُولَ اللَّهِ قَالَ: مَنْ خَرَجَ مِنْ بَيْتِهِ مُتَطَهِّرًا إِلَى صَلَاةٍ مَكْتُوبَةٍ فَأَجْرُهُ كَأَجْرِ الْحَاجِّ الْمُحْرِمِ، وَمَنْ خَرَجَ إِلَى تَسْبِيحِ الضُّحَى لَا يُنْصِبُهُ إِلَّا إِيَّاهُ فَأَجْرُهُ كَأَجْرِ الْمُعْتَمِرِ، وَصَلَاةٌ عَلَى أَثَرِ صَلَاةٍ لَا لَغْوَ بَيْنَهُمَا كِتَابٌ فِي عِلِّيِّينَ**
17. **عَنْ أَبِي سَعِيدٍ ، قَالَ: قَالَ رَسُولُ اللَّهِ : الصَّلَاةُ فِي جَمَاعَةٍ تَعْدِلُ خَمْسًا وعِشْرِينَ صَلَاةً، فَإِذَا صَلَّاهَا فِي فَلَاةٍ فَأَتَمَّ رُكُوعَهَا وَسُجُودَهَا بَلَغَتْ خَمْسِينَ صَلَاةً**
18. **عَنِ ابْنِ عُمَرَ رضي الله عنهما أَنَّ رَسُولَ اللَّهِ قَالَ: أَقِيمُوا الصُّفُوفَ، وَحَاذُوا بَيْنَ المَنَاكِبِ، وَسُدُّوا الْخَلَلَ، وَلِينُوا بِأَيْدِي إِخْوَانِكُمْ، وَلَا تَذَرُوا فُرُجَاتٍ لِلشَّيْطَانِ، وَمَنْ وَصَلَ صَفًّا وَصَلَهُ اللَّهُ، وَمَنْ قَطَعَ صَفًّا قَطَعَهُ اللَّهُ**
19. **عَنْ أَبِي سَعِيدٍ ، قَالَ: كَانَ رَسُولُ اللَّهِ إِذَا قَامَ مِنَ اللَّيْلِ كَبَّرَ ثُمَّ يَقُولُ: سُبْحَانَكَ اللهم وَبِحَمْدِكَ، وَتَبَارَكَ اسْمُكَ، وَتَعَالَى جَدُّكَ، وَلَا إِلَهَ غَيْرُكَ. ثُمَّ يَقُولُ: لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ - ثَلَاثًا -، اللَّهُ أَكْبَرُ كَبِيرًا - ثَلَاثًا - أَعُوذُ بِاللَّهِ السَّمِيعِ الْعَلِيمِ مِنْ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ، مِنْ هَمْزِهِ وَنَفْخِهِ وَنَفْثِهِ. ثُمَّ يَقْرَأُ**
20. **عَنْ أَبِي هُرَيْرَةَ ، أَنَّ النَّبِيَّ قَالَ: إِنَّ أَوَّلَ مَا يُحَاسَبُ النَّاسُ بِهِ يَوْمَ الْقِيَامَةِ مِنْ أَعْمَالِهِمْ الصَّلَاةُ، يَقُولُ رَبُّنَا لِمَلَائِكَتِهِ - وَهُوَ أَعْلَمُ -: انْظُرُوا فِي صَلَاةِ عَبْدِي: أَتَمَّهَا أَمْ نَقَضَهَا؟ فَإِنْ كَانَتْ تَامَّةً كُتِبَتْ لَهُ تَامَّةً، وَإِنْ كَانَ انْتَقَصَ مِنْهَا شَيْئًا قَالَ: انْظُرُوا هَلْ لِعَبْدِي مِنْ تَطَوُّعٍ؟ فَإِنْ كَانَ لَهُ تَطَوُّعٌ قَالَ: أَتِمُّوا لِعَبْدِي فَرِيضَتَهُ مِنْ تَطَوُّعِهِ. ثُمَّ تُؤْخَذُ الأَعْمَالُ عَلَى ذَاكُمْ**

**جميع الأحاديث رواها أبو داود وصححها الامام الالباني رحمه الله**

**المقياس الخامس : مقرر حفظ الشعر**

**المقاييس والشروط :**

1. **حفظ ما تستطيع حفظه من الشعر خلال 10 دقائق**
2. **الحفظ بإتقان 100% وقابل للسرد**
3. **لا يقل الإتقان عن 90%**
4. **لا تنتقل لبيت آخر قبل أن تتقن ما سبقه**
5. **الحفظ سيكون بطريقتك العادية التقليدية**
6. **أي بيت تحفظه سابقا لا تدخله في الحسبة**

**التطبيق العملي : اذكر عدد ما تم حفظه من القصيدة**

**مقرر حفظ الشعر:**

**قصيدة حسان ابن ثابت رضي الله عنه في مدح الرسول صلى الله عليه وسلم**

1. **محمد المبعـوث للنـاس رحمـةً يشيِّد ما أوهى الضلال ويصلـح**
2. **لئن سبَّحت صُمُّ الجبـال مجيبـةً لداود أو لان الحديـد المصفـح**
3. **فإن الصخور الصمَّ لانـت بكفـه وإن الحصـا فـي كفـه ليُسَبِّـح**
4. **وإن كان موسى أنبع الماء بالعصا فمن كفه قد أصبح المـاء يَطفـح**
5. **وإن كانت الريح الرُّخاءُ مطيعـةً سليمان لا تألو تـروح وتسـرح**
6. **فإن الصبا كانـت لنصـر نبينـا ورعبُ على شهر به الخصم يكلح**
7. **وإن أوتي الملكَ العظيم وسخِّرت له الجن تسعى في رضاه وتكدح**
8. **فـإن مفاتيـح الكنـوز بأسرهـا أتتـه فـرَدَّ الزاهـد المترجِّـح**
9. **وإن كان إبراهيـم أُعطـي خُلـةً وموسى بتكليم على الطور يُمنـح**
10. **فهذا حبيـب بـل خليـل مكلَّـم وخصِّص بالرؤيا وبالحق أشـرح**
11. **وخصص بالحوض الرَّواء وباللِّوا ويشفع للعاصيـن والنـار تَلْفـح**
12. **وبالمقعد الأعلى المقـرَّب نالـه عطـاءً لعينيـه أَقـرُّ وأفــرح**
13. **وبالرتبة العليـا الوسيلـة دونهـا مراتب أرباب المواهـب تَلمـح**
14. **ولَهْوَ إلـى الجنـات أولُ داخـلٍ له بابهـا قبـل الخلائـق يفتـح**

**المقياس السادس : المتون الشرعية**

**المقاييس والشروط :**

1. **حفظ ما تستطيع حفظه خلال الوقت المحدد**
2. **الحفظ بإتقان 100% وقابل للسرد**
3. **لا يقل الإتقان عن 90%**
4. **لا تنتقل لسطر آخر قبل أن تتقن ما سبقه**
5. **الحفظ سيكون بطريقتك العادية التقليدية**
6. **أي سطر تحفظه سابقا لا تدخله في الحسبة**
7. **السطر في الجوال يحسب نصف سطر**

**مقرر المتن من كتاب متن أبي شجاع في الفقه :**

**الصلاة المفروضة خمس ‏:‏**

**الظهر‏:‏ وأول وقتها زوال الشمس، وآخره إذا صار ظل كل شيء مثله بعد ظل الزوال‏.‏ والعصر‏:‏ وأول وقتها الزيادة على ظل المِثل، وآخره في الاختيار إلى ظل المثلين، وفي الجواز إلى غروب الشمس‏.‏ والمغرب‏:‏ ووقتها واحد، وهو غروب الشمس، وبمقدار ما يؤذِّن ويتوضأ، ويستر العورة، ويقيم الصلاة، ويصلي خمس ركعات‏.‏ والعشاء‏:‏ وأول وقتها إذا غاب الشفق الأحمر، وآخره في الاختيار إلى ثلث الليل، وفي الجواز إلى طلوع الفجر الثاني‏.‏ والصبح‏:‏ وأول وقتها طلوع الفجر الثاني، وآخره في الاختيار إلى الإسفار، وفي الجواز إلى طلوع الشمس‏.‏وشرائط وجوب الصلاة ثلاثة أشياء‏:‏ الإسلام، والبلوغ، والعقل وهو حد التكليف‏.‏ والصلوات المسنونات خمس‏:‏ العيدان،والكسوفان، والاستسقاء‏.‏ والسنن التابعة للفرائض سبعة عشر ركعة‏:‏ ركعتا الفجر، وأربع قبل الظهر، وركعتان بعده، وأربع قبل العصر، وركعتان بعد المغرب، وثلاث بعد العشاء يوتر بواحدة منهن‏.‏ وثلاث نوافل مؤكدات‏:‏ صلاة الليل، وصلاة الضحى، وصلاة التراويح‏.‏ وشرائط الصلاة قبل الدخول فيها خمسة أشياء‏:‏طهارة الأعضاء من الحَدَث والنجَس، وسَتر العورة بلباس طاهر، والوقوف على مكان طاهر، والعلم بدخول الوقت، واستقبال القبلة‏.‏ ويجوز ترك القبلة في حالتين‏:‏ في شدة الخوف، وفي النافلة في السفر على الراحلة‏.‏وأركان الصلاة ثمانية عشر ركنا‏:‏النية، والقيام مع القدرة، وتكبيرة الإحرام، وقراءة الفاتحة- و‏{‏بسم الله الرحمن الرحيم‏}‏ آية منها-، والركوع والطمأنينة فيه، والرفع والاعتدال والطمأنينة فيه، والسجود والطمأنينة فيه، والجلوس بين السجدتين والطمأنينة فيه، والجلوس الأخير والتشهد فيه، والصلاة على النبي صلى الله عليه وسلم فيه، والتسليمة الأولى، ونية الخروج من الصلاة، وترتيب الأركان على ما ذكرناه‏.‏وسننها قبل الدخول فيها شيئان‏:‏ الأذان، والإقامة‏.‏ وبعد الدخول فيها شيئان‏:‏ التشهد الأول، والقنوت في الصبح، وفي الوتر في النصف الثاني من شهر رمضان‏.‏ وهيئاتها خمسة عشر خَصلة‏:‏ رفع اليدين عند تكبيرة الإحرام وعند الركوع والرفع منه، ووضع اليمين على الشمال، والتَوجُّه، والاستعاذة، والجهر في موضعه، والإسرار في موضعه، والتأمين، وقراءة السورة بعد الفاتحة، والتكبيرات عند الرفع والخفض، وقول سمع الله لمن حمده ربنا لك الحمد، والتسبيح في الركوع والسجود، ووضع اليدين على الفخذين في الجلوس يبسط اليسرى ويقبض اليمنى إلا المُسَبِّحة فإنه يشير بها متشهدا، والافتراش في جميع الجلسات، والتورك في الجلسة الأخيرة، والتسليمة الثانية‏.‏والمرأة تخالف الرجل في خمسة أشياء‏:‏فالرجل‏:‏ يُجافي مِرفقيه عن جنبَيه، ويُقِّل بطنه عن فخذيه في الركوع والسجود، ويجهر في موضع الجهر، وإذا نابه شيء في الصلاة سبَّح، وعورة الرجل ما بين سرته وركبته‏.‏ والمرأة‏:‏ تضُم بعضها إلى بعض، وتَخفض صوتها بحضرة الرجال الأجانب، وإذا نابها شيء في الصلاة صفقت، وجميع بدن الحرة عورة إلا وجهها وكفيها، والأمَة كالرجل‏.‏ والذي ُيبطل الصلاة أحد عشر شيئا‏:‏ الكلام العمد، والعمل الكثير، والحدث، وحدوث النجاسة، وانكشاف العورة، وتغيير النية، واستدبار القبلة، والأكل، والشرب، والقهقهة، والرِّدة‏.‏ وركعات الفرائض سبعة عشر ركعة، فيها‏:‏ أربع وثلاثون سجدة، وأربع وتسعون تكبيرة، وتسع تشهدات، وعشر تسليمات، ومائة وثلاث وخمسون تسبيحة‏.‏ وجملة الأركان في الصلاة‏:‏ مائة وستة وعشرون ركنا‏:‏ في الصبح ثلاثون ركنا، وفي المغرب اثنان وأربعون ركنا، وفي الرباعية أربعة وخمسون ركنا‏.‏ومن عجَز عن القيام في الفريضة صلى جالسا، ومن عجز عن الجلوس صلى مضطَجِعا‏.‏والمتروك من الصلاة ثلاثة أشياء‏:‏ فرض، وسنة، وهيئة‏.‏فالفرض‏:‏ لا ينوب عنه سجود السهو بل إن ذكره والزمان قريب أتى به، وبنى عليه، وسجد للسهو‏.‏والسنة‏:‏ لا يعود إليها بعد التلَبُّس بالفرض، لكنه يسجد للسهو عنها‏.‏ والهيئة‏:‏ لا يعود إليها بعد تركها ولا يسجد للسهو عنها‏.‏ وإذا شك في عدد ما أتى به من الركعات بنى على اليقين- وهو الأقل- وسجد للسهو‏.‏ وسجود السهو سنة، ومحَلُّه قبل السلام‏.‏ وخمسة أوقات لا يصلَّى فيها إلا صلاة لها سبب‏:‏بعد صلاة الصبح حتى تطلع الشمس، وعند طلوعها حتى تتكامل وترتفع قدر رُمح، وإذا استوت حتى تزول، وبعد صلاة العصر حتى تغرُب الشمس، وعند الغروب حتى يتكامل غروبها‏.‏**

**المقياس السابع : الذاكرة الرقمية**

**المقاييس والشروط :**

1. **حفظ ما تستطيع حفظه خلال الوقت المحدد ( خلال 10دقائق )**
2. **الحفظ بإتقان 100% وقابل للسرد والتقييم**
3. **لا يقل الإتقان عن 90%**
4. **لا تنتقل لسطر آخر قبل أن تتقن ما سبقه**
5. **الحفظ سيكون بطريقتك العادية التقليدية**
6. **أي أرقام تحفظها سابقا لا تدخلها في الحسبة**

**ترتيب الدول من حيث عدد المسلمين** فيها

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |
| **1** | الهند | 217,286,000 |
| **2** | إندونيسيا | 204,847,000 |
| **3** | باكستان | 178,097,000 |
| **4** | بنغلادش | 148,607,000 |
| **5** | مصر | 80,024,000 |
| **6** | تركيا | 74,660,000 |
| **7** | نيجيريا | 75,728,000 |
| **8** | إيران | 74,819,000 |
| **9** | الجزائر | 34,780,000 |
| **10** | المغرب | 32,381,000 |
| **11** | العراق | 31,108,000 |
| **12** | السودان | 30,855,000 |
| **13** | أفغانستان | 29,047,000 |
| **14** | إثيوبيا | 28,721,000 |
| **15** | أوزبكستان | 26,833,000 |
| **16** | اليمن | 24,023,000 |
| **17** | السعودية | 25,493,000 |
| **18** | الصين | 23,308,000 |
| **19** | سوريا | 20,895,000 |
| **20** | ماليزيا | 17,139,000 |
| **21** | روسيا | 16,379,000 |
| **22** | النيجر | 15,627,000 |
| **23** | تانزانيا | 13,450,000 |
| **24** | السنغال | 12,333,000 |
| **25** | مالي | 12,316,000 |
| **26** | تونس | 10,349,000 |
| **27** | بوركينا فاسو | 9,600,000 |
| **28** | الصومال | 9,231,000 |
| **29** | كازخستان | 8,887,000 |
| **30** | أذربيجان | 8,795,000 |
| **31** | غينيا | 8,693,000 |
| **32** | منطقة ساحل العاج | 7,960,000 |
| **33** | تشاد | 6,404,000 |
| **34** | الأردن | 6,397,000 |
| **35** | ليبيا | 6,325,000 |
| **36** | موزامبيق | 5,340,000 |
| **37** | قيرغيزستان | 4,927,000 |
| **38** | تركمانستان | 4,830,000 |
| **39** | الفلبين | 4,737,000 |
| **40** | ألمانيا | 4,719,000 |
| **41** | فرنسا | 4,704,000 |
| **42** | فلسطين | 4,298,000 |
| **43** | سيراليون | 4,171,000 |
| **44** | أوغندا | 4,060,000 |
| **45** | تايلاند | 3,952,000 |
| **46** | غانا | 3,906,000 |
| **47** | الكاميرون | 3,598,000 |
| **48** | الإمارات | 3,577,000 |
| **49** | موريتانيا | 3,338,000 |
| **50** | المملكة المتحدة | 2,869,000 |
| **51** | روسيا | 2,868,000 |
| **52** | الكويت | 2,636,000 |
| **53** | ألبانيا | 2,601,000 |
| **54** | الولايات المتحدة | 2,595,000 |
| **55** | عُمان | 2,547,000 |
| **56** | لبنان | 2,542,000 |
| **57** | بنين | 2,259,000 |
| **58** | كوسوفو | 2,104,000 |
| **59** | ملاوي | 2,011,000 |
| **60** | إرتيريا | 1,909,000 |
| **61** | ميانمار | 1,889,000 |
| **62** | سيرلانكا | 1,725,000 |
| **63** | غامبيا | 1,669,000 |
| **64** | إيطاليا | 1,583,000 |
| **65** | البوسنة والهرسك | 1,564,000 |
| **66** | فلسطين **المحتلة عام 1948** | 1,287,000 |
| **67** | نيبال | 1,253,000 |
| **68** | قطر | 1,168,000 |
| **69** | إسبانيا | 1,021,000 |
| **70** | بلغاريا | 1,002,000 |

**المقياس الثامن: الذاكرة السمعية**

**المقاييس والشروط:**

1. **حفظ ما تستطيع حفظه خلال الوقت المحدد (خلال 10دقائق) عن طريق السمع فقط**
2. **الحفظ بإتقان 100% وقابل للسرد والتقييم**
3. **لا يقل الإتقان عن 90%**
4. **لا تنتقل لسطر آخر قبل أن تتقن ما سبقه**
5. **الحفظ سيكون بطريقتك العادية التقليدية**
6. **ما تحفظه سابقا لا تدخله في المقياس الحسبة**

**المقررات السمعية (لك الخيار في اختيار نوع الحفظ السمعي)**

**أولا: القران**

* **تحفظ ما تقدر على حفظه سماعيا بدون النظر الى المصحف (كأنك كفيف البصر)**
* **لا مانع من تكرار الآية حتى تحفظها ثم تنتقل الى غيرها**
* **اختر من خلال الروابط الصفحة التالية لما توقفت عنده في فحص الذاكرة خلال 6 ساعات**

**ثانيا : الحديث النبوي الشريف**

- احفظ ما تقدر عليه سماعيا بدون النظر الى الكتاب (تسمع وتحفظ) لا مانع من التكرار لكل حديث

- ابدأ من اول حديث واحسب ما تم حفظه من الأحاديث

- انقر الرابط التالي ( <https://www.youtube.com/watch?v=1uXHUGqSFXg> )

**ثالثا: حفظ الشعر والقصيد**

**احفظ ما تقدر عليه سماعيا بدون النظر الى النص (تسمع وتحفظ) ولا مانع من التكرار لكل بيت**

* **ابدا من اول القصيدة واحسب ما تم حفظه من الأحاديث**
* **انقر الرابط التالي (**[**https://www.youtube.com/watch?v=\_2rZQiGQE2c**](https://www.youtube.com/watch?v=_2rZQiGQE2c) **)**

**أخيرا ...**

**قم بتوثيق الفحص التكميلي من خلال ( جدول فحص الذاكرة التكميلي ) المرسل اليك من قبل مشرفي التدريبات على مجموعة التليجرام او المنشور في قاعة التدريبات العقلية لتوثيق رحلتك التدريبية بطريقة صحيحة وسليمة**

1. [↑](#footnote-ref-1)
2. [↑](#footnote-ref-2)
3. [↑](#footnote-ref-3)
4. [↑](#footnote-ref-4)
5. [↑](#footnote-ref-5)
6. [↑](#footnote-ref-6)
7. [↑](#footnote-ref-7)
8. [↑](#footnote-ref-8)